



Estimados padres/tutores:

Nos gustaría brindarles los siguientes recursos de salud mental y bienestar que puede compartir con su(s) estudiante(s) y familiares:

- Para cualquier emergencia que ponga en peligro la vida , llame al 911.
- Línea Directa Nacional de Suicidio: 1-800-SUICIDE (1-800-273-8255 o 1-800-784-2433).
- Para los estudiantes que experimentan una crisis de salud mental, llame al 988. Los estudiantes que se identifican como LGBTQ+ también pueden usar [Trevor Project](#), que tiene una opción de chat en vivo.
- Línea directa para adolescentes de Charlottesville las 24 horas, los 7 días de la semana: 434-972-7233. Los adolescentes pueden llamar y hablar sobre preocupaciones o inquietudes. Este servicio también es beneficioso para que los padres/tutores reciban asistencia con un niño en crisis.
- [Servicios de Emergencia de la Región 10](#) o 434-972-1800 y 1-866-694-1605. Los servicios de crisis proporcionados son 24/7.
- Línea de ayuda de United Way (asistencia financiera): 434-234-4490.

Cuando la escuela está en sesión, tanto los padres como los estudiantes pueden denunciar el acoso o la falta de amabilidad (bullying) a través de [STOPit](#), una herramienta gratuita de informes en línea disponible para ayudar a los estudiantes a disuadir y mitigar el acoso, el abuso cibernético y otros comportamientos inapropiados. La aplicación se puede descargar a un teléfono inteligente o tableta y permitirá a los estudiantes reportar incidentes a los contactos de la escuela de forma anónima.



Utilice los siguientes códigos de acceso a la escuela:

- NGES: NGES\_Dragons
- NGPS: NGPS\_Dragons WMMS
- WMMS: WMMS\_Dragons
- WMHS: WMHS\_Dragons
- RES: RES\_Eagles

**Recursos específicos de William Monroe High School:**

- [School Counseling Center](#)
- La oficina de orientación de la escuela secundaria ofrece paquetes de cuidado personal para que los estudiantes los recojan antes de las vacaciones . Estos incluyen búsquedas de palabras, páginas para colorear, indicaciones de diarios y fidgets.

**Recursos específicos de William Monroe Middle School**

- [Consejería escolar de WMMS](#)
- Los padres interesados pueden solicitar que un consejero se reúna con su estudiante de la escuela secundaria a través del [formulario de cita](#).
- WMMS Consejería Google Classroom código: 55qwbtp. Este sitio tiene recursos sobre una variedad de temas.